

· 临床研究 ·

某医院老年住院患者慢性病情况调查

杨华昱, 陈海平*, 马清

(首都医科大学附属北京友谊医院医疗保健中心老年内科, 北京 100050)

【摘要】 目的 了解北京友谊医院老年住院患者慢性病患病情况及近10年变化。方法 通过统计病案首页数据, 对我院2008年1月至2017年12月60630例老年住院患者的慢性病患病情况进行统计, 同时分析近5年老年住院患者慢性病共病情况。结果 2008~2012年患病率排前5位的慢性病分别为高血压(19.60%)、冠状动脉粥样硬化性心脏病(15.90%)、恶性肿瘤(13.20%)、糖尿病(10.40%)和血脂代谢异常(9.80%)。2013~2017年, 患病率排前5位的慢性病分别为高血压(40.00%)、恶性肿瘤(25.92%)、糖尿病(19.16%)、冠状动脉粥样硬化性心脏病(17.58%)和白内障(15.70%)。2013~2017年不同年龄的老年患者存在不同程度的共病情况, 60~69岁患者慢性病共病数(2.71±1.86)种, 70~79岁患者慢性病共病数(4.24±1.54)种, 80~89岁患者慢性病共病数(5.93±2.33)种。结论 我院老年住院患者恶性肿瘤、高血压、白内障患病率显著增高, 慢性病共病种数随年龄增长而增多, 老年科医师应综合全面地对老年人所患疾病进行诊治。

【关键词】 老年人; 慢性病; 共病

【中图分类号】 R195; R592

【文献标志码】 A

【DOI】 10.11915/j.issn.1671-5403.2019.07.107

Survey on chronic diseases of elderly inpatients in a hospital

YANG Hua-Yu, CHEN Hai-Ping*, MA Qing

(Department of Geriatrics, Medical and Health Care Center, Beijing Friendship Hospital, Capital Medical University, Beijing 100050, China)

【Abstract】 Objective To investigate the prevalence of chronic diseases in the elderly inpatients in Beijing Friendship Hospital and its changes in recent 10 years. **Methods** Statistical data from the front page of medical records in 60 630 elderly inpatients in our hospital from January 2008 to December 2017 were collected and analyzed for the prevalence of chronic diseases. At the same time, the comorbidity of chronic diseases in the elderly inpatients in recent 5 years was analyzed. **Results** From 2008 to 2012, the top 5 chronic diseases were hypertension (19.60%), coronary atherosclerotic heart disease (15.90%), malignant tumors (13.20%), diabetes mellitus (10.40%) and abnormal lipid metabolism (9.80%). From 2013 to 2017, the top 5 chronic diseases were hypertension (40.00%), malignant tumors (25.92%), diabetes mellitus (19.16%), coronary atherosclerotic heart disease (17.58%) and cataract (15.70%). During 2013 and 2017, there were different statuses of comorbidity among the elderly patients at different ages. The number of comorbidities was (2.71±1.86) in the 60-69-year-old patients, (4.24±1.54) in the 70-79-year-old patients, and (5.93±2.33) in the 80-89-year-old patients. **Conclusion** The prevalences of malignant tumors, hypertension and cataract are significantly increased in the elderly inpatients in our hospital. The number of chronic diseases is elevated with age. Geriatricians should diagnose and treat the diseases in the elderly in a comprehensive manner.

【Key words】 aged; chronic diseases; comorbidity

Corresponding author: CHEN Hai-Ping, E-mail: chp3@sina.com

人口老龄化日趋严重, 老年人的健康问题受到较多重视。随着年龄增长, 老年人各脏器功能开始逐渐衰退, 往往合并多种慢性病, 因其死亡的老年人占80%, 造成健康损失的占70%^[1]。慢性病患病率升高不仅导致老年人生活质量下降和死亡风险激增,

也使医疗卫生资源消耗增加。目前我国慢性病管理和防治体系仍不健全, 防治慢性病的任务很艰巨。为此, 我们调查了北京友谊医院近10年老年住院患者临床资料, 目的在于了解各种慢性病的患病率及共患病情况, 为老年人慢性病防治提供流行病学数据。

1 对象与方法

1.1 研究对象

入选年龄>60岁的住院患者为研究对象,调查资料来源为住院患者病案首页数据。调查时间为2008年1月至2017年12月。剔除资料不全者,共有60630份数据资料符合要求。

1.2 方法

各种疾病诊断符合《疾病和有关健康的国际统计分类第十次修订本》^[2]。由老年内科医师对慢性病进行分类筛选,应用Excel表进行数据整理,根据住院时间分为2008年1月至2012年12月和2013年1月至2017年12月两个时间段,分别进行统计。计算每种慢性病的患病率并按患病率高低排序。患病率=观察期内某种慢性病的新旧病例总数/观察期内老年住院患者的总人数×100%。

2 结果

2.1 患者基本情况

2008年1月至2012年12月,>60岁住院患者共23540例,其中男性13592例,女性9948例,年龄(69.4±8.2)岁。2013年1月至2017年12月,>60岁住院患者共37090例,其中男性19667例,女性17423例,年龄(71.7±8.3)岁。

2.2 2008~2012年老年住院患者慢性病情况

患病率排前5位的慢性病为高血压、冠状动脉粥样硬化性心脏病、恶性肿瘤、糖尿病和血脂代谢异常,其患病率分别为19.60%、15.90%、13.20%、10.40%和9.80%(表1)。

表1 2008~2012年老年住院患者慢性病情况

Table 1 Chronic diseases of elderly inpatients from 2008 to 2012 (n=23540)

Chronic diseases	n(%)
Hypertension	4614(19.60)
Coronary atherosclerotic heart disease	3743(15.90)
Malignant tumour	3107(13.20)
Diabetes mellitus	2448(10.40)
Dyslipidemia	2307(9.80)
Chronic obstructive pulmonary disease/ chronic bronchitis	2043(8.68)
Cholecystolithiasis with or without chronic cholecystitis	1765(7.50)
Fatty liver	1291(5.48)
Chronic kidney disease	1200(5.10)
Cataract	895(3.80)

2.3 2013~2017年老年住院患者慢性病情况

患病率排前5位的慢性病为高血压、恶性肿瘤、糖尿病、冠状动脉粥样硬化性心脏病和白内障,其患病率分别为40.00%、25.92%、19.16%、17.58%和15.70%。具体结果见表2。

表2 2013~2017年老年住院患者慢性病患病情况

Table 2 Chronic diseases of elderly inpatients from 2013 to 2017 (n=37090)

Chronic diseases	n(%)
Hypertension	14833(40.00)
Malignant tumour	9614(25.92)
Diabetes mellitus	7105(19.16)
Coronary atherosclerotic heart disease	6521(17.58)
Cataract	5823(15.70)
Chronic obstructive pulmonary disease/ chronic bronchitis	4487(12.10)
Fatty liver	4017(10.83)
Dyslipidemia	3636(9.80)
Cholecystolithiasis with or without chronic cholecystitis	3471(9.36)
Chronic kidney disease	2675(7.21)

2.4 慢性病患率变化

对比前5年及近5年老年住院患者各慢性病患率的变化,结果显示近5年来恶性肿瘤患病率从13.20%升至25.92%,上升近2倍。高血压的患病率近10年间一直处于慢性病患率之首,患病率从19.60%升至40.00%。此外,白内障的患病率上升幅度最大,从3.80%升高至15.70%,升高了4倍。

2.5 2013~2017年不同年龄老年住院患者慢性病共病情况

本调查分年龄段对2013年1月至2017年12月期间住院老年患者慢性病共病数进行了统计。60~69岁患者共病数(2.71±1.86)种,70~79岁患者共病数(4.24±1.54)种,80~89岁患者共病数(5.93±2.33)种,>90岁患者共病数(6.76±2.68)种。

3 讨论

老年人慢性病管理已逐渐被重视,慢性病的早认知、早预防和早干预对改善预后至关重要。本调查结果显示,我院老年住院患者中,患病率最高的慢性病分别为高血压、恶性肿瘤、糖尿病、冠状动脉粥样硬化性心脏病、白内障等。对比国内外老年慢性病患率的研究结果,大部分存在一定差异。Hien等^[3]的调查表明老年人群中最常见的慢性病为高血压、营养失调、视觉损害和糖尿病。Marventano等^[4]的调查表明≥65岁人群中高血压、骨骼疾病、心血

管疾病患病率最高。另一项北京地区的调查结果显示,老年人慢性病患病率前5位为高血压、耳聋、脑血管病、骨关节病和冠状动脉粥样硬化性心脏病^[5]。调查结果不同可能与研究对象及样本量不同、地区流行病差异、调查及统计方法等因素有关。

本调查同时对前5年及近5年慢性病患病率进行了比较,以了解慢性病患病情况的变化。恶性肿瘤的患病率显著升高,近5年来患病率上升接近2倍,高达25.92%,高于国内其他单中心调查结果^[6,7],略低于曹丰等^[8]的多中心调查结果。分析恶性肿瘤患病率升高一方面与生活方式改变、环境污染加重、经济西方化等因素有关^[9];另一方面与临床医师对筛查恶性肿瘤的重视程度提高有关,如我院针对高危老年患者倡导早期行胃肠镜筛查,以提高消化系统恶性肿瘤的检出率,对吸烟或合并肺部结节的老年患者,传统胸片检查也调整为CT检查。

我国高血压患病主体为老年人群。本调查结果提示我院老年住院患者的慢性病第1位仍为高血压,且近10年来患病率升高了2倍,提示患病人群仍在不断扩大。研究表明我国高血压控制率远低于西方国家,40~75岁的中老年患者中仅30.1%接受降压治疗,7.2%降压治疗达标^[10,11],这提示我们未来应更重视对老年患者高血压的早期治疗及随访。

本调查中同时发现白内障的患病情况在近10年发生重大变化。我院老年住院患者群体白内障患病率从3.80%升高至15.70%,升高了4倍,较其他心血管及常见代谢性疾病升高幅度均显著。韩蕊等^[5]统计的北京部分地区的白内障患病率为11.1%。傅玲萍等^[12]报道的浙江地区老年人白内障患病率为17.79%。本调查结果也接近上述报道。这提示白内障已成为老年人不可忽视的慢性病。老年人罹患白内障后视力明显下降,不仅严重影响起居,同时增加跌倒摔伤风险,因此,针对老年患者白内障的早期防治工作十分重要,老年科医师应重视。

本调查同时对近5年不同年龄组老年住院患者的慢性病共病情况进行了统计,结果显示,60~69岁老年患者平均患慢性病2.71种,70~79岁老年患者平均患慢性病4.24种,>80岁老年患者平均患慢性病高达6.76种,提示慢性病共病情况在老年人群中已较普遍,共病风险显著增高。刘俊含等^[13]报道老年人平均患慢性病(3.52±1.48)种,且老年组平均患病种数多于青老年组和中老年组,与本报道基本一致。《中国居民营养与慢性病状况报告》数据显示,全国居民慢性病死亡率为533/10万,占总死亡人数的86.6%;而老年人是慢性病的高发群体,因

此慢性病已成为老年人死亡的主要原因^[14]。老年慢性病共病患者的死亡率和致残率都高,因此老年人的诊疗不能单纯按照专科模式,而应充分发挥全科医学优势,综合全面地对老年人所患疾病进行诊治^[15,16]。

【参考文献】

- [1] Gu J, Chao J, Chen W, *et al.* Multimorbidity in the community-dwelling elderly in urban China[J]. Arch Gerontol Geriatr, 2017, 68: 62-67. DOI: 10.1016/j.archger.2016.09.001.
- [2] 北京协和医院世界卫生组织国际分类家族合作中心. 疾病和有关健康的国际统计分类第十次修订本[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2010: 220-267. International Classification Family Cooperation Center of World Health Organization Affiliated to Peking Union Medical College Hospital. Tenth Revision of the International Statistical Classification of Diseases and Related Health [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 2010: 220-267.
- [3] Hien H, Berthe A, Drabo MK, *et al.* Prevalence and patterns of multimorbidity among the elderly in Burkina Faso: cross-sectional study[J]. Trop Med Int Health, 2014, 19(11): 1328-1333. DOI: 10.1111/tmi.12377.
- [4] Marventano S, Ayala A, Gonzalez N, *et al.* Multimorbidity and functional status in community-dwelling older adults[J]. Eur J Intern Med, 2014, 25(7): 610-616. DOI: 10.1016/j.ejim.2014.06.018.
- [5] 韩蕊, 汤哲, 马丽娜, 等. 北京市城乡老年人慢性病状况及相关因素分析[J]. 北京医学, 2016, 38(10): 994-998. DOI: 10.15932/j.0253-9713.2016.10.007. Han R, Tang Z, Ma LN, *et al.* Analysis on the chronic disease burden and related factors of elderly in Beijing[J]. Beijing Med, 2016, 38(10): 994-998. DOI: 10.15932/j.0253-9713.2016.10.007.
- [6] 张家泳, 丛守婧, 麦勇强, 等. 广东省中山市中老年人慢性病共病现状调查及流行病学分析[J]. 现代医药卫生, 2018, 34(9): 1320-1323. DOI: 10.3969/j.issn.1009-5519.2018.09.013. Zhang JY, Cong SJ, Mai YQ, *et al.* Investigation and epidemiology analysis of chronic disease comorbidity in elderly people in Zhongshan City of Guangdong province[J]. J Mod Med Health, 2018, 34(9): 1320-1323. DOI: 10.3969/j.issn.1009-5519.2018.09.013.
- [7] 闫巍, 李瑞, 王杰萍, 等. 北京市某三级医院综合科老年共病住院患者临床特点分析[J]. 中国全科医学, 2018, 21(14): 1648-1656. DOI: 10.3969/j.issn.1007-9572.2018.00.119. Yan W, Li R, Wang JP, *et al.* Clinical characteristics of elderly inpatients with multimorbidity in geriatric department of a tertiary hospital in Beijing[J]. Chin Gen Pract, 2018, 21(14): 1648-1656. DOI: 10.3969/j.issn.1007-9572.2018.00.119.
- [8] 曹丰, 王亚斌, 薛万国, 等. 中国老年疾病临床多中心报告[J]. 中华老年多器官疾病杂志, 2018, 17(11): 801-808. DOI: 10.11915/j.issn.1671-5403.2018.11.185. Cao F, Wang YB, Xue WG, *et al.* Clinical multi-centers report of chronic diseases among elderly inpatients in China[J]. Chin J Mult Organ Dis Elderly, 2018, 17(11): 801-808. DOI: 10.

- 11915/j. issn. 1671-5403. 2018. 11. 185.
- [9] Torre LA, Bray F, Siegel RL, *et al.* Global cancer statistics, 2012[J]. CA Cancer J Clin, 2015, 65(2): 87-108. DOI: 10. 3322/caac. 21262.
- [10] Lu J, Lu Y, Wang X, *et al.* Prevalence, awareness, treatment, and control of hypertension in China: data from 1.7 million adults in a population-based screening study (China PEACE Million Persons Project)[J]. Lancet, 2017, 390(10112): 2549-2558. DOI: 10. 1016/S0140-6736(17) 32478-9.
- [11] Yoon SS, Gu Q, Nwankwo T, *et al.* Trends in blood pressure among adults with hypertension: United States, 2003 to 2012[J]. Hypertension, 2015, 65(1): 54-61. DOI: 10. 1161/hypertensionaha. 114. 04012.
- [12] 傅玲萍, 宋峰伟, 潘雪峰. 浙江省湖州市老年性白内障患者现状及影响因素分析[J]. 中国基层医药, 2015, 10(20): 3057-3060. DOI: 10. 3760/cma. j. issn. 1008-6706. 2015. 20. 006.
- Fu LP, Song FW, Pan XF. Present situation and influence factors of senile cataract in Huzhou of Zhejiang Province[J]. Chin J Prim Med Pharm, 2015, 10(20): 3057-3060. DOI: 10. 3760/cma. j. issn. 1008-6706. 2015. 20. 006.
- [13] 刘俊含, 闫论, 施红, 等. 老年群体共存疾病的现况调查[J]. 保健医学研究与实践, 2017, 14(6): 39-42. DOI: 10. 11986/j. issn. 1673-873X. 2017. 06. 008.
- Liu JH, Yan L, Shi H, *et al.* A survey of comorbidities among elderly group[J]. Health Med Res Pract, 2017, 14(6): 39-42. DOI: 10. 11986/j. issn. 1673-873X. 2017. 06. 008.
- [14] 中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会.《中国居民营养与慢性病状况报告(2015)》新闻发布会文字实录[J]. 中国实用乡村医生杂志, 2015, 22(15): 1-5. DOI: 10. 3969/j. issn. 1672-7185. 2015. 15. 002.
- National Health and Family Planning Commission of PRC. Transcript of the press conference of the report on nutrition and chronic diseases of Chinese residents (2015) [J]. Chin Pract J Rural Doct, 2015, 22(15): 1-5. DOI: 10. 3969/j. issn. 1672-7185. 2015. 15. 002.
- [15] 曾平, 朱鸣雷, 刘晓红. 美国老年医学会发布共病老年患者的诊疗指导原则[J]. 中华老年医学杂志, 2013, 32(2): 237-239. DOI: 10. 3760/cma. j. issn. 0254-9026. 2013. 02. 034.
- Zeng P, Zhu ML, Liu XH. Guiding principles for the care of older adults with multimorbidity from American Geriatric Society [J]. Chin J Geriatr, 2013, 32(2): 237-239. DOI: 10. 3760/cma. j. issn. 0254-9026. 2013. 02. 034.
- [16] 戚龙, 董碧蓉. 老年多病共存临床治疗决策新视角[J]. 现代临床医学, 2014, 40(2): 150-156. DOI: 10. 11851/j. issn. 1673-1557. 2014. 02. 034.
- Qi L, Dong BR. A new perspective of clinical treatment decision for elderly patients with multiple diseases[J]. J Mod Clin Med, 2014, 40(2): 150-156. DOI: 10. 11851/j. issn. 1673-1557. 2014. 02. 034.

(编辑: 王彩霞)

· 消 息 ·

《中华老年多器官疾病杂志》征稿、征订启事

《中华老年多器官疾病杂志》是由中国人民解放军总医院主管、解放军总医院老年心血管病研究所主办的医学期刊,为中国科技论文统计源期刊(中国科技核心期刊),创办于2002年,月刊。本刊是国内外唯一的一本反映老年多器官疾病的期刊,主要交流老年心血管疾病,尤其是老年心血管疾病合并其他疾病,老年两个以上器官疾病及其他老年多发疾病的诊治经验与发病机制的研究成果。开设的栏目有述评、综述、临床研究、基础研究、临床病理讨论等。

本刊热忱欢迎从事老年病学及其相关领域的专家学者踊跃投稿并订阅杂志,我们真诚期待您的关注和参与。

地址: 100853 北京市复兴路28号,《中华老年多器官疾病杂志》编辑部

电话: 010-66936756

网址: www. mode301. cn

E-mail: zhIndqg@ mode301. cn